



HÉRY



Samedi 28 Mai 2016

de 13h30 à 17h30 DOJO Jacques Martin



氣之道

KINOMICHI

~ Aïkido méthode NORO ~

Stage national DÉCOUVERTE ET INITIATION AVEC TAKEHARU NORO

13H30 COURS 1 - 15H00 ÉCHANGES ET DÉMONSTRATION - 15H30 COURS 2

Participation : 10 € - Adhérents : 5 €

APPORTER TENUE D'ART MARTIAL OU TENUE SOUPLE

Co-organisé par le Judo-Club Héry et l'Association Montigny Loisirs

Contact : Marion S. - 06 51 61 48 89 - m.seg@wanadoo.fr

Adresse : Dojo J. Martin, rue du Bois, 89550 Héry